

アウトドアフィットネス

★ 7月もNEWプログラム グリーンヨガ 実施します ★

1

NEW!

プログラム

体験!

はじめてのグリーンヨガ

開催日: 7月22(日)

時間: 11:00~12:15

定員: 15名 参加資格: 18歳以上

イントラ
西ちゃん♡



専門の女性インストラクターが丁寧に指導します★
初心者も安心してご参加ください!!

2

ノルディックウォーキング

開催日:

7月1日(日)・8日(日)・
15日(日)・22日(日)・
29日(日)

時間: 9:15~10:30

定員: 各日 15名



3

体験! 親子ボルダリング

開催日:

7月1日(日)・15日(日)

時間:

11:00~12:15

定員:

各日 5組10名



体験! KIDSボルダリング

開催日: 7月8日(日)・29日(日)

時間: 11:00~12:15

定員: 各日 10名

参加資格: 小学生のみ(身長制限なし)



参加資格(プログラム番号表記)

- ①・② 18歳以上
- ③ 18歳以上の保護者と小学生
- ④ 小学生のみ

BEGINNER OK

初心者、大歓迎です。

お問合せ先 ☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

主催: 指定管理者 スポーツコミュニティ戸吹