

# OUTDOOR FITNESS

ALL OVER YOUR TOWN



**NEW!**

**プログラム**

## 体験！KIDSボルダリング

- 開催日：10月22日(日)・29日(日)  
**※29日(日)は②の時間のみ**
- 会場：① 10:30~11:45 / ② 12:15~13:30
- 対象：戸吹スポーツ公園 クライムロック
- 参加費：小学生のみ(身長制限なし)
- 定員：500円(保険代含む)
- 申込方法：10名

事前にお申し込みが必要です。詳細は公園事務所までお問合せください。

### 【インストラクター紹介】

箭内 洋平 Yanai Youhei



どんな小さいことでも年齢、性別に関係なく、「楽しさ」「喜び」を分かち合うことをモットーに、日々の健康づくりで「楽しさ」「喜び」を大切に参加いただく皆をサポートします！丁寧なインストラクションに定評があり、様々なプログラムの基礎をしっかりと伝え、心地良い時間を提供する指導を行っています。



- 健康運動実践指導者
- 幼児体育指導
- アウトドアフィットネス協会公認インストラクター
- 日本赤十字救急法救助員
- Body Element System JAPAN 認定マットピラティス



お問合せ：戸吹スポーツ公園 ☎ 042-691-2288 FAX 042-696-3320